

## **Fortbildung macht aus Pädagogen Genussbotschafter**

**Ev. Familien-Bildungsstätte Wiesbaden unterstützt Ernährungsbildungsinitiative Ich kann kochen!**

Kindern Lust aufs Kochen machen und ihnen Küchenkompetenz und Ernährungswissen vermitteln, damit sie sich selbstbestimmt, genussvoll und ausgewogen ernähren – das will die Initiative Ich kann kochen! der gemeinnützigen Sarah Wiener Stiftung und der Krankenkasse BARMER. Erzieher und Lehrer aus dem Rhein-Main Gebiet die bei der Initiative mitmachen und in ihren Einrichtungen praktische Ernährungsbildung für Kinder betreiben möchten, lassen sich am Freitag, den 8. September 2017 in Ev. Familien-Bildungsstätte, Haus an der Marktkirche, Schlossplatz 4, zu sogenannten „Genussbotschaftern“ fortbilden. Die Einrichtung unterstützt die Initiative als lokaler Partner.

In der Fortbildung werden den Teilnehmenden in Theorie und Praxis die Grundlagen für das pädagogische Kochen mit Kindern und Wissen über ausgewogene Ernährung vermittelt. Im Anschluss daran können die Pädagogen in ihren Einrichtungen eigenständig Koch- und Ernährungskurse für Kinder anbieten – integriert in den Unterricht, als Nachmittagsangebot oder als AG.

### **Über die Initiative Ich kann kochen!**

Die Sarah Wiener Stiftung und die Krankenkasse BARMER haben es sich zur Aufgabe gemacht, bei Kindern frühestmöglich ein Interesse an vielseitiger Ernährung zu wecken. Ich kann kochen! qualifiziert Erzieher, Lehrer und Sozialpädagogen in eintägigen Fortbildungen dafür, mit Kindern in ihren Einrichtungen frisch zu kochen und deren Interesse an ausgewogener Ernährung zu wecken. Begleitende Bildungsmaterialien unterstützen die Pädagogen in der täglichen Praxis.

Die Initiative Ich kann kochen! ist im Jahr 2016 gestartet. In den kommenden Jahren will sie 50.000 pädagogische Fach- und Lehrkräfte fortbilden und so mehr als eine Million Kinder zu erreichen. Ich kann kochen! ist IN FORM-Projekt der Bundesregierung.

Weitere Termine sind: Freitag, der 10. November und Freitag, der 8. Dezember 2017, weitere Termine auf Anfrage.

Mehr Informationen auf: [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de) und [www.sarah-wiener-stiftung.de](http://www.sarah-wiener-stiftung.de) oder [www.familienbildung-wi.de](http://www.familienbildung-wi.de)