



## 5. Newsletter - Kursbeginn

---

Liebe\*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

immer wieder erstaunlich, wie schnell die Zeit vergeht. Ruckzuck sind die Sommerferien auch schon wieder vorbei, unsere Kurse starten wieder und der September naht mit großen Schritten.



---

Lust auf gemeinsamen Austausch in unserer Eltern-Kind-Gruppe in Dotzheim? Kinder sind neugierig, gehen auf die Welt zu, suchen Kontakt, wollen spielen, ihre Welt entdecken und erleben. In diesem Kurs, ein "Spieltreff im Garten", gehen Eltern und Kinder gemeinsam auf Entdeckungsreise und erleben Abenteuer. Altersgerecht und spielerisch werden gezielt alle Sinne und Kompetenzen angesprochen.

**Am besten direkt unsere Kursleiterin Jessica Rossel anrufen 0173.8013858**



---

**Fit mit 50+** ab Montag, 30.08.2021, einmal wöchentlich um 09:45 Uhr  
Eine ausgewogene Ganzkörpergymnastik, basierend auf effektiven, bewährten und neuen Methoden der Rückenschule, bringt Ihnen Fitness und Spaß. Entspannungsmethoden und gezielte Wahrnehmung der Atmung unterstützen zusätzlich Ihr Wohlbefinden.  
Es gibt es noch **freie Plätze**



---

Neu im Programm: **Abenteuerwelt in Bierstadt ab 31.08.; 09:30 Uhr**  
Kinder sind neugierig, gehen auf die Welt zu, suchen Kontakt, wollen spielen, ihre Welt entdecken und erleben. In diesem Kurs im Ev. Gemeindehaus in Bierstadt gehen Eltern und Kinder gemeinsam auf Entdeckungsreise und erleben Abenteuer. Altersgerecht und spielerisch werden gezielt alle Sinne und Kompetenzen angesprochen.  
Anmeldungen direkt **ONLINE**



---

#### Weitere freie Plätze:

Yoga am Vormittag ab 01.09.2021 jeweils [09:00](#) oder [10:15](#) Uhr  
[Yoga am Abend](#) ab 02.09.2021, wöchentlich jeweils 17:45 Uhr  
[Feldenkrais](#) ab 31.08.2021, wöchentlich jeweils 09:45 Uhr  
[Fit & Mobil](#) ab 01.09.2021, wöchentlich jeweils 09:30 Uhr  
und [Pilates](#), ab 03.09.2021, wöchentlich jeweils 16:15 Uhr



---

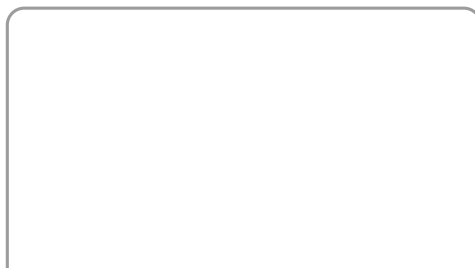
Fragen Sie sich, wie man noch besser auf nachhaltige Produkte umsteigen kann?

Der ONLINE-Kurs **Nachhaltiges in Alltag und Familie** vermittelt, wie wir stressfrei mehr Nachhaltigkeit in unseren Alltag integrieren können. Mit einfach umsetzbaren Tipps für Badezimmer, Küche, Kleiderschrank oder Alltag mit den Kindern zeigen wir, dass ein Mehr an Nachhaltigkeit nicht nur der Umwelt guttut, sondern auch unser Leben leichter macht. Jetzt noch die letzten freien [Plätze sichern!](#)



---

Sie können sich bequem für den jeweiligen Kurs anmelden, einfach bei den obigen Beiträgen auf den jeweiligen blauen Link klicken und online anmelden. Alternativ freut sich Frau Köchling in unserer Anmeldung auf Ihren Anruf 0611.524015 oder eine Email [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de)





Freundliche Grüße

Ihre Evangelischen Familienbildung im Dekanat Wiesbaden  
Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 4. OG.  
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015  
Telefax: 0611.9590903  
Mail: [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de)  
Internet: [www.familienbildung-wi.de](http://www.familienbildung-wi.de)

#### [Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von Ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und der Dekanatsynodalvorsitzenden Gabriele Schmidt.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.  
[Abmelden](#)



© 2021 EFB im Dekanat Wiesbaden