



Liebe\*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

### WIE SPRECHEN WIR AM BESTEN MIT UNSEREN KINDERN ÜBER DEN KRIEG IN DER UKRAINE

Wir haben ein paar [Tipps und Links](#) zusammengestellt, wie man so angemessen wie möglich mit Kindern/Enkel\*innen über den Krieg in der Ukraine sprechen kann



### LIEBE VÄTER, WELCHE ANGEBOTE WÜNSCHT IHR EUCH FÜR EUCH UND EURE KINDER

Bitte helft uns, füllt unsere [Bedarfsanalyse](#) aus und mailt, faxt oder schickt uns diese gerne anonym zu.



Wenn Sie Interesse an Austausch unter Vätern haben, weil Sie gerade Vater geworden, oder mehrfach-Vater sind oder Input für aktive Vaterschaft suchen, dann melden Sie sich gerne [zum Väter-Camp](#) an.

**ACHTUNG: Der Beginn ist verschoben auf SA, 30.04.2022**

### KLIMAFASTEN - für den Geschmack der Region

Diese Woche [3 Gänge Menü](#) mit:

- Apfel-Möhrensalat
- Curry mit Pastinaken, Kartoffeln und Möhren
- Apfeltarte mit Puddingfüllung

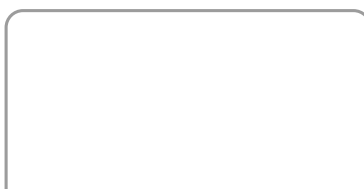


Vielleicht haben Sie Lust unser Menü nachzukochen? Posten Sie doch gerne ein Foto bei Instagram oder Facebook und verlinken uns mit [#efbwiesbaden](#).

Wer kein Socialmedia Konto hat, darf die Bilder auch gerne [mailen](#)

Passend dazu, gibt es einen **Kochkurs Biodiversität für Erwachsene** am Samstag, 26.03.2022 von 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr

[Jetzt direkt online anmelden!](#)





Außerdem möchten wir folgende [Vortragsveranstaltungen](#) empfehlen:

„Väter und Söhne. Eine besondere Beziehung“ mit Dr. med. Alexander Cherdron am Mittwoch, 23. März 2022, 19:00 Uhr bis 20.30 Uhr (Dr. Alexander Cherdron | Bild: © Cherdron)

**Vortrag: »Väter und Söhne.  
Eine besondere Beziehung«**

**DR. MED. ALEXANDER CHERDRON, ALL-  
GEMEINMEDIZINER, PSYCHOANALYTIKER  
UND PSYCHOTHERAPEUT, WIESBADEN**

Vater-Sohn-Beziehungen begleiten mit ihren besonderen Dynamiken die Menschheitsgeschichte. Der Vortrag beleuchtet die besondere Gefühls- und Konfliktwelt zwischen Vätern und Söhnen über deren gemeinsame Lebensspanne und die Besonderheiten, die Vater-Werden, Mann-Sein und Sohn-Sein heute beinhalten. Gezeigt wird, wo sich Vater-Sohn-Thematiken in Staat und Wirtschaft wiederfinden und warum sich ‚väterliche‘ Führung wandeln und z. B. mit Blick auf die Generation Y anpassen muss.

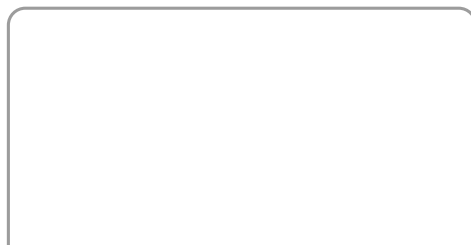
**Mi, 23. März 2022 | 19 bis 20.30 Uhr**

**HAUS AN DER MARKTKIRCHE  
Friedrich-Naumann-Saal  
Schloßplatz 4 | 65183 Wiesbaden**

**Kostenfrei**

**Anmeldung bei:** susanne.claussen@ekhn.de oder  
Petra Debus: 0611 73 42 42 30 (di und do 8 - 12)

„Relax, Abraham! Familienleben gestalten zwischen Zwängen, Anforderungen und Wünschen“ mit Dipl. Päd. Sonja Kaemper am Mittwoch, 06. April 2022, 19.30 bis 21 Uhr.



**Vortrag: Relax, Abraham! Familien-  
leben gestalten zwischen Zwängen,  
Anforderungen und Wünschen**

**DIPL. PÄD. SONJA KAEMPER,  
FAMILIEN- UND PAARTHERAPEUTIN,  
COACH, NIEDERHAUSEN**

Abraham hört auf Gottes Ruf und ist bereit, seinen Sohn zu opfern. Eine sehr alte Geschichte – mit einem durchaus modernen Bezug: Welchen Rufen folgen wir heute, wenn andere über das Wohl und das Leben unserer Kinder entscheiden (wollen)? Was und wer treibt uns an, wenn wichtige Aufgaben und Entscheidungen anstehen und das Leben als Familie gestaltet werden will? Was kann helfen, in guter Balance zu bleiben und Orientierung und Sicherheit zu finden im Stimmengewirr unserer modernen Gesellschaft? Eine Einladung, achtsam und mutig auf die eigene Familie zu schauen und Ordnung in das Stimmengewirr zu bringen.

**6. April 2022 | 19.30 bis 21 Uhr**

**HAUS AN DER MARKTKIRCHE**

Friedrich-Naumann-Saal

Schloßplatz 4 | 65183 Wiesbaden

Kostenlos



in Kooperation mit der Evangelischen  
Familienbildung Wiesbaden

Anmeldung bei: [susanne.claussen@ekhn.de](mailto:susanne.claussen@ekhn.de)

oder Petra Debus: 0611 73 42 42 30

(di und do 8 – 12)

Eine Anmeldung ist erforderlich per Mail an [susanne.claussen@ekhn.de](mailto:susanne.claussen@ekhn.de) oder [petra.debus@ekhn.de](mailto:petra.debus@ekhn.de) Alternativ telefonisch 0611-734242-30

Es grüßt Sie herzlichst Ihre  
Evangelische Familienbildung  
im Dekanat Wiesbaden  
Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 4. OG.  
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015

Telefax: 0611.9590903

[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden