



Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

EINE WOCHE ZEIT für junges Gemüse

Wer träumt nicht von der eigenen Ernte? Dass Obst und Gemüse nicht nur auf dem Land wachsen können, beweist Urban Gardening. Es gibt bereits viele Beispiele die zeigen, dass es auch in Großstädten Orte gibt, um Lebensmittel anzubauen und Menschen, mit denen wir gemeinsam Gärtnern können.

Diesmal im 3-Gänge-Menü

Cremige Kartoffel-Lauch-Suppe

Gemüse Eintopf mit Roter Bete, Möhren und Champignons

Muffins mit Rhabarber



Vielleicht haben Sie Lust unser Menü nachzukochen? Posten Sie doch gerne ein Foto bei Instagram oder Facebook und verlinken uns mit #efbwiesbaden. Wer kein Socialmedia Konto hat, darf die Bilder auch gerne [mailen](#)

Es geht wieder los, neue Kurse starten Ende April:

Pilates Freitag, ab 29.04.2022, 16:15 Uhr

Melden Sie sich [direkt online](#) an.



Kennen Sie schon unseren [YouTube Kanal](#)?
Schauen Sie doch mal rein, abonnieren uns und schenken unseren Videobeiträgen ein Daumen hoch.



Eltern-Baby-Insel für Mütter/Väter mit Babys von 0-2 Jahren
Kursstart 05.04.2022

Unsere Treffen sollen kleine Auszeit vom Alltag mit Baby sein!
Bei einem mitgebrachten kleinen Frühstück, in geschützter Runde, werden wir Erfahrungen rund ums Eltern-Baby-Leben austauschen.
[Direkt online anmelden](#) oder rufen Sie uns an 0611.524015.



Neue Yoga Kurse starten

Ab Mittwoch, 13.04.2022 einmal wöchentlich,
jeweils 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr, via ZOOM
Donnerstag, 28.04.2022 einmal wöchentlich,
jeweils 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr, HYBRID
Jetzt anmelden 0611.524015, info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)



Es grüßt Sie herzlichst Ihre

Evangelische Familienbildung
im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015
Telefax: 0611.9590903
[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)

