



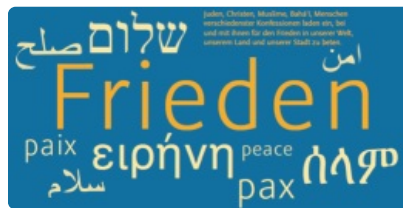
Liebe\*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

wir laden Sie zum Friedensfrühstück ein:

**Am Freitag, 13. Mai 2022  
Von 10.00 - 12.30**

Friede sei mit dir, Schalom alejchem, Salam aleikum!

**Anmeldungen bitte bis 09.05.** am besten direkt [per Mail](#)  
Bitte die Anzahl der Kinder/Enkel nennen, wenn Sie diese mitbringen.  
Spielecke ist vorhanden. Ebenso weitere Begleitpersonen.  
[Weitere Informationen zum wandernden Friedensgebet.](#)



Am 22. Mai 2022 geht das **Stadtradeln** los.  
Das Evangelische Dekanat und auch die Eine oder Andere von der EFB sind  
wieder dabei. Jede\*r, ob groß oder klein ist herzlich willkommen.  
[Jetzt Mitmachen!](#)



Sie suchen eine Insel der Ruhe im stressigen Alltag?  
Lassen Sie sich in sechs Meditationsabenden auf wechselnde  
Meditationsobjekte ein, lernen Sie zu fokussieren & die Gedanken kommen  
und gehen zu lassen. Bündeln Sie Aufmerksamkeit, um Ihren Körper  
bewusster zu spüren und wahrzunehmen.

[Am 22.06. wollen wir starten!](#)  
[Zeit für Meditation](#)



Freie Plätze haben wir auch noch beim Infonachmittag  
**Beikost - Wann? Was? Wie? - Ernährung im zweiten Lebenshalbjahr**  
Welche Nahrungsmittel sind gesund? Kann ich mein Kind vor Allergien  
schützen? Selber kochen oder Fertigprodukte? Wie lange ist Stillen gesund für  
Mutter und Kind? Baby-led-weaning, auch eine Möglichkeit! Diese und weitere  
Fragen werden wir im Kurs bearbeiten. Gemeinsam mit Deinem Kind könnt  
Ihr danach den Weg zum Familientisch gut meistern.

Babys sind herzlich Willkommen! [Jetzt Anmelden](#)



Neuer Kurs **Rückbildung OHNE Baby**  
Kursstart 31.05.2022 um 18:45 Uhr  
[Alle Details auf unserer Homepage](#)

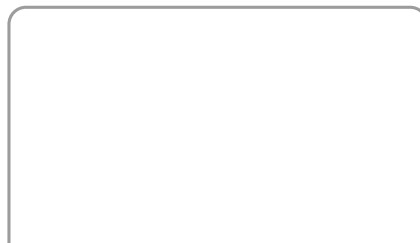


Nach der Fastenzeit, nach Ostern - und Sie haben Lust auf Sport, Fitness?  
Es gibt noch freie Plätze beim Pilates, Feldenkrais, Yoga  
[Buchten Sie online](#) oder rufen Sie uns an 0611 524015



**Aktuelle Coronainfos:** Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung (bis zum Platz) bleibt bei uns weiterhin Pflicht. Ebenso sind unsere Gruppen nach wie vor in der Teilnehmer\*innenzahl reduziert und wir legen weiterhin Wert auf Abstandsregelungen & Hygieneregeln.

Ein Nachweis Geimpft, Genesen, Getestet ist nicht mehr erforderlich





**675 Fans bei Facebook, 610 bei Instagram** - das freut uns sehr!

Aber da geht doch noch mehr  
Teilen Sie unsere Seite, machen Sie uns bekannt,  
erzählen Sie Freunden, Kollegen, Verwandten von uns.  
Besuchen Sie uns und machen Sie sich selbst ein Bild.  
Jede/r ist bei uns willkommen!



Es grüßt Sie herzlichst Ihre

Evangelische Familienbildung  
im Dekanat Wiesbaden  
Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 4. OG.  
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015  
Telefax: 0611.9590903  
[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.  
[Abmelden](#)

