

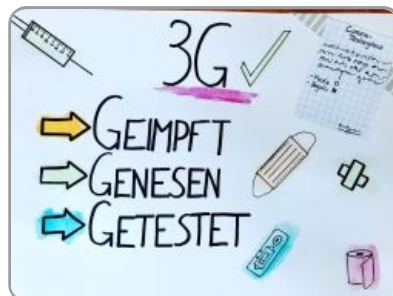
6. Newsletter - Neue Angebote

Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

wie wunderbar, dass unser Haus wieder mit - Baby-Glucksen, Kinderlachen, Gymnastikmusik und Menschen die lachen, schwatzen, plaudern - belebt ist!



Auch bei uns gilt derzeit die **3G-Pflicht** (Geimpft, Genesen, Getestet): Bitte bringen Sie zu Ihrem Kurs Ihren Impfnachweis oder Genesenennachweis oder einen offiziellen negativen Schnelltest mit. Alternativ haben Sie die Möglichkeit einen mitgebrachten Selbsttest vor Ort durchzuführen, bitte kommen Sie hierfür mindestens 20 Minuten vor Kursbeginn. Outdoorveranstaltungen sind von dieser Regelung momentan (Stand 01.10.) ausgenommen. Weitere Infos sind [hier](#) nachzulesen



Zeit für Meditation - Sie suchen eine Insel der Ruhe im stressigen Alltag?

Dann lade ich Sie ein, sich während der sechs Meditationsabende auf wechselnde Meditationsobjekte zu fokussieren und die restlichen Gedanken kommen und gehen zu lassen. Darüber hinaus bündeln Sie Ihre Aufmerksamkeit, um Ihren Körper bewusster wahrzunehmen und zu spüren.

Finden Sie heraus, welche Meditationsarten am besten zu Ihnen passen. Ein ruhiger Geist entspannt den Körper und ein entspannter Körper beruhigt den Geist.

Es gibt noch [freie Plätze](#)



Latin Line Dance im Ideengarten der Firma Gramenz. Wir tanzen in lockerer Aufstellung mit der nötigen Distanz im Cha- Cha-, Rumba-, etc. Rhythmus.

Umgeben von blühenden Pflanzen genießen wir die frische Luft. Zum Aufwärmen widmen wir uns gezielt unserer Rückenmuskulatur

Anmeldungen direkt [ONLINE](#)



Infotag Elterngeld -

Ein Informationskurs zum Thema "Rund ums Elterngeld" - aktualisiert entsprechend neuer Gesetzeslage. Ihr Partner oder Ihre Partnerin sind ebenfalls herzlich Willkommen!

[Jetzt anmelden!](#)



Pilgern in christlicher und muslimischer Tradition

Die Tradition des Pilgerns findet sich im Christentum wie im Islam von ihren frühen Anfängen an. Wenn man pilgert, kommt man in Bewegung. Man geht einen geprägten Weg oder besucht einen bedeutsamen Ort. Neben dem äußeren Weg geht man aber auch einen inneren Weg, auf dem man sich selbst begegnen kann, anderen und Gott.

Wir greifen das Thema in verschiedenen Veranstaltungen auf und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen per Mail andreas.guenther@ekhn.de
Den Flyer mit den Terminen, weitere Information, können Sie [runterladen](#)

Im bosnischen Buna-Kloster leben und gestalten Sufi-Mönche ein geistliches Leben in alten mystischen Traditionen.



Viele werdende Eltern sind unsicher und haben ganz viele Fragen rund um die Geburt und was sie erwartet. Wir möchten eventuelle Unsicherheiten ausräumen und bieten einen Informationstag **Säuglingspflege & Handling** an. Ausführliche Infos und Anmeldung [ONLINE](#)



Ab in den Wald - fließendes Gehen mit Pilateseinheiten
Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und genießen ca. 3 km fließendes Gehen im Nerotal. Unterbrochen von Pilatesübungen an unterschiedlichen Orten an der Strecke. Gemeinsam Natur erleben, sich an der Bewegung freuen, einen schönen Herbstabend verbringen. Weitere Infos und Anmeldung direkt [ONLINE](#)



Freundliche Grüße

Ihre Evangelischen Familienbildung im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015
Telefax: 0611.9590903
Mail: info@familienbildung-wi.de
Internet: www.familienbildung-wi.de

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und der Dekanatsynodalvorsitzenden Gabriele Schmidt.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)



© 2021 EFB im Dekanat Wiesbaden