



4. Newsletter - schon angemeldet?

Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

die Sommerferien stehen vor der Tür und idealerweise haben Sie sich auch schon für Ihre Kurse angemeldet. Falls nicht, rufen Sie uns gerne an!

Auch in den Ferien sind wir für Sie erreichbar:

Vom 19.07.2021 bis 08.08.2021

jeweils Montag; Mittwoch; Freitag von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Ab 09.08.2021 wieder Montag bis Freitag, jeweils 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Für die Zwischenzeiten freut sich unsere technische Unterstützung - der Anrufbeantworter - über Nachrichten



Unser neues Outdoor Angebot **Rückenfitness im Garten** möchten wir Ihnen noch einmal ans Herz legen:

Bewegung an frischer Luft hat einen besonders guten Einfluss auf die körperliche Fitness. Das wollen wir nutzen und an verschiedenen Stellen im schönen Ideengarten Übungskombinationen zur Gesunderhaltung der Wirbelsäule durchführen.

Ab Mittwoch, 21.07.2021 Anmeldungen am besten [direkt online](#)



Gramenz GaLa Bau meets EFB
in unserem **Tanz im Garten** Angeboten gibt es auch noch [freie Plätze](#)



Neu im Programm: **Ab in den Wald- fließendes Gehen mit Pilateseinheiten**

Wir treffen uns im Nerotal und machen uns gemeinsam auf den Weg. Wir genießen ca. 3 km fließendes Gehen. Unterbrochen von Pilatesübungen an unterschiedlichen Orten an der Strecke. Gemeinsam Natur erleben, sich an der Bewegung freuen, einen schönen Sommerabend verbringen.
Einzeltermine, auch für Pilatesunerfahrene geeignet.



Für Alle die beim Ferienprogramm der Stadt Wiesbaden keinen Platz ergattern konnten: Bei uns gibt es noch freie Plätze
[American Bakery](#) oder [Orientalische Küche](#)



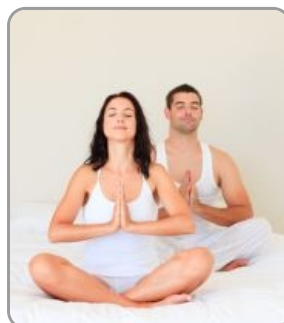
Haben Sie im Sommer noch nichts geplant? Wie wäre es mit einem unserer Sommerkurse?

Montagsabends: ab 19.07.21 um 18.30 Uhr
Gymnastik per ZOOM bei Uta Neu [Hier Anmelden](#)

Dienstagabends, ab 20.07.21, um 17.00 Uhr
Hatha-Yoga per ZOOM bei Sabrina Schütz [Hier Anmelden](#)

Mittwochvormittags, ab 21.07.21, um 9.30Uhr
Sommeryoga per ZOOM bei Gaby Schulte [Hier Anmelden](#)

Donnerstagabends, ab 22.07.21 um 18.30 Uhr
Sommeryoga per ZOOM bei Gaby Schulte [Hier anmelden](#)



Natürlich haben wir noch viiiiiel mehr tolle Kurse für Sie - stöbern Sie doch mal auf unserer [Homepage](#) oder rufen unsere Verwaltung/Anmeldung an!



Freundliche Grüße

Ihre Evangelischen Familienbildung im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015
Telefax: 0611.9590903
Mail: info@familienbildung-wi.de
Internet: www.familienbildung-wi.de

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und der Dekanatssynodalvorsitzenden Gabriele Schmidt.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
[Abmelden](#)



© 2021 EFB im Dekanat Wiesbaden