

Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

wir wünschen Euch einen goldenen Oktober, leuchtend gelb wie die Quitten,
die man gerade ernten kann.



Zeit für Meditation - Zeit für mich

Eine Insel Ruhe im stressigen Alltag, ab Mittwoch, 12.10.2022.
Sechs Meditationsabende, wechselnde Meditationsobjekte zum fokussieren. Gedanken kommen und gehen lassen. Aufmerksamkeit bündeln, Körper bewusst wahrnehmen & spüren. Jetzt anmelden 0611.524015, info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)



Herbstliches Kochen mit Kürbis & Co.

Die Tagen werden wieder kürzer und wie können wir uns die Zeit besser versüßen, als mit einem leckeren, herbstlichen, selbstgekochem (!) Essen! Am Samstag, 29.10.2022 verarbeiten wir Kürbis & Co. und lassen es uns gemeinsam so richtig gut schmecken!
Jetzt anmelden 0611.524015; info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)



Die Bedürfnisse des Säuglings erkennen, eine gesunde Schlafumgebung, sinnvolle Anschaffungen, wickeln, waschen, baden, pucken & pflegen - all das wollen wir Euch im Kurs **Babyhandling - Leicht & Kompakt** vermitteln.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich: telefonisch 0611.524015, per Mail info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#).



Eltern-Baby-Insel für Mütter/Väter mit Babys von 0-2 Jahren Plätze Frei: Dienstags 10:00-11:30 Uhr

Unsere Treffen sollen kleine Auszeiten vom Alltag mit Baby sein!
Bei einem mitgebrachten kleinen Frühstück und Kaffee /Tee in geschützter Runde werden wir Erfahrungen austauschen rund ums Eltern-Baby-Leben.
Jetzt anmelden 0611.524015; info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)





Unser Angebot ist bunt gemischt, für Jede/n ist etwas dabei und wir haben hier und da noch vereinzelte freie Plätze. Habt Ihr Lust? Ruft uns gerne an 0611.524015 und wir beraten Euch!



NEUER KURS Musikgärtchen für Papas mit Baby von 6-18 Monaten
Mit allen Sinnen! Wir erleben Musik in Rhythmus, Bewegung und Tanz.
Erproben erste Instrumente. Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt von Klang und Tönen.
Spielerisch, intuitiv und mit viel Spaß! Wir starten am Samstag, 05.11.2022
Jetzt anmelden 0611.524015, info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)



Workshop "Keine Angst vor der Angst"
am Dienstag, 15.11.2022 um 18:00 Uhr im Roncalli-Haus, Friedrichstraße
Karten gibt es im Vorverkauf (10,00 €) bei der AWO Wiesbaden; der Katholischen Familienbildungsstätte (Roncallihaus); im Nachbarschaftshaus und bei uns
Abendkasse 12,00 €



NEUER KURS Musikgärtchen für Eltern mit Baby von 6-18 Monaten
Mit allen Sinnen! Wir erleben Musik in Rhythmus, Bewegung und Tanz.
Erproben erste Instrumente. Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt von Klang und Tönen.
Spielerisch, intuitiv und mit viel Spaß! Wir starten am Dienstag, 08.11.2022
Jetzt anmelden 0611.524015, info@familienbildung-wi.de oder [direkt online](#)



Habt Ihr Fragen, Wünsche, Kritik, welche Ihr schon immer loswerden wolltet?
Schreibt uns doch!

Wir wünschen Euch einen schönen Oktober!

Evangelische Familienbildung
im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015

Telefax: 0611.9590903

[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch
Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)

