

Liebe\*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

Ruck Zuck sind die Ferien schon wieder fast vorbei - noch eine Woche und der "normale" Alltag hat uns wieder.

Hattet Ihr einen schönen Urlaub? Seid Ihr verreist? Teilt Eure Eindrücke gerne mit uns, [schickt uns Euer tollstes Urlaubsfoto!](#)  
Unter allen Einsendungen verlosen wir 3x einen 10% Gutschein für unsere Kursangebote.



Zum Ferienabschluß freuen wir uns auf ein [tolles Walderlebnis](#) mit Ihnen/Euch, kostenfrei Dank der Stiftung für das Leben.

**Am 04.09.2022, 13:00-16:00 Uhr** Treffpunkt Parkplatz Fasanerie



Geht mit uns auf die Reise Euren Beckenboden zu finden, zu spüren, zu beeinflussen, um ihn schlussendlich in Euren Körper zu integrieren. Hier findet Ihr das etwas andere Konzept, das auch denen, die schon vieles ausprobiert haben, neue Impulse geben wird.

► Jetzt noch anmelden 0611.524015; [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de) oder [direkt online](#)



Kinder sind neugierig, gehen auf die Welt zu, suchen Kontakt, wollen spielen, ihre Welt entdecken und erleben. In diesem Kurs im Ev. Gemeindehaus in Bierstadt gehen Eltern und Kinder gemeinsam auf Entdeckungsreise und erleben Abenteuer. Altersgerecht und spielerisch werden gezielt alle Sinne und Kompetenzen angesprochen.

In den Kurseinheiten werden wir gemeinsam sprechen, tanzen und musizieren. Beim Basteln und Malen entdecken wir unsere Kreativität und werden viele neue Materialerfahrungen machen - eine optimale Verbindung aus Spaß, Förderung und Kompetenzerwerb.

In entspannter Atmosphäre haben die Erwachsenen die Möglichkeit ihre Kinder zu beobachten und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

[Jetzt anmelden](#) telefonisch 0611.524015; per Mail [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de)



Lust auf Sport, Fitness nach den Sommerferien?  
Wir starten am 06.09.2022 mit einem neuen BBP Kurs  
Jetzt anmelden 0611.524015, per Mail [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de) oder [direkt online](#)



Eine ausgewogene Ganzkörpergymnastik zu begleitender Musik bringt Fitness und Spaß. Bewusste wirbelsäulengerechte Bewegungen, Entspannung und gezielte Wahrnehmung der Atmung unterstützen das Wohlbefinden.

Jetzt anmelden 0611.524015, [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de) oder [direkt online](#).



NEUER KURS Qi Gong - In diesem Kurs wollen wir vorzugsweise Qigong-Übungen im Sitzen üben. Der Kurs ist besonders auf die Belange älterer Menschen ausgerichtet, mit meditativen Ruhephasen und sanften Bewegungen.

[Einfach online anmelden](#) oder telefonisch 0611.524015 oder per Mail [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de)



Was heißt „Gemeinschaftliches Wohnen“ eigentlich heute?

Kommunen und WG's kennen wir tendenziell aus früheren Zeiten, ob aus den 60er/70er Jahren oder aber auch der eigenen Jugendzeit - und oft war die Zusammensetzung der Beteiligten recht spontan und das Zusammenleben eher unstrukturiert.

„Gemeinschaftliches Wohnen“ in Wiesbaden ist anders, es ist ein Prozess, an dem Ihr Euch beteiligen und mitgestalten könnt. „Gemeinschaftliches Wohnen“ fördert Wohnprojekte, in denen Alt und Jung generationsübergreifend zusammen leben. Hier wird gemeinsam geplant, wie das Zusammenleben aussehen soll und wie sich die unterschiedlichen Generationen bereichern können.

Wo könnten sich eine Vielfalt von Menschen besser ergänzen und Vorteile im gemeinschaftlichen Leben ergeben, als beim aktiven Prozess „Gemeinschaftlichen Wohnen“?

In unserer Infoveranstaltung erfahrt Ihr, welche Projekte in Wiesbaden schon bestehen, welche Unterschiede es dabei gibt und wie Ihr ein Teil von diesen oder neuen Projekten werden könnt. Außerdem stellen wir das Wohnprojekt Klarenthal und die „Neu - Konzeptvergabe in Wiesbaden“ vor.

Mittwoch, 14.09.2022, um 19:00 Uhr

Im digitalen Raum / Zoom

[Einfach online anmelden](#) oder per Mail [info@familienbildung-wi.de](mailto:info@familienbildung-wi.de)



Werde Baba Buddy! - Was das ist, erfahrt Ihr auf der [Homepage](#)

Macht mit bei diesem kostenfreien Kurs!

**24.09.-26.11. in Wiesbaden**

Wir stärken uns, um unseren Kindern Türen zu öffnen!

Wir besprechen Fragen zur Entwicklung unserer Kinder, Mehrsprachigkeit, Schule und alles was Euch sonst noch interessiert.

Wir teilen Tipp und Tricks, wie Ihr Aktionen mit anderen Babas startet. Väter können sich gegenseitig besonders gut beraten und begleiten.

---

Habt Ihr Fragen, Wünsche, Kritik, welche Ihr schon immer loswerden wolltet?  
Schreibt uns doch!

Wir wünschen Euch eine schöne Woche!

Evangelische Familienbildung  
im Dekanat Wiesbaden  
Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 4. OG.  
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015

Telefax: 0611.9590903

[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch  
Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)

