



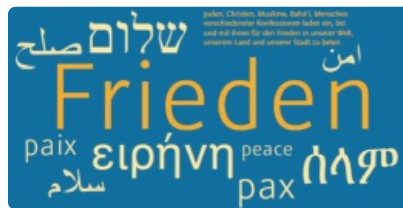
Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

wir laden Sie zum Friedensfrühstück ein:

**Am Freitag, 13. Mai 2022
Von 10.00 - 12.30**

Friede sei mit dir, Schalom alejchem, Salam aleikum!

Anmeldungen bitte bis 09.05. am besten direkt [per Mail](#)
Bitte die Anzahl der Kinder/Enkel nennen, wenn Sie diese mitbringen.
Spielecke ist vorhanden. Ebenso weitere Begleitpersonen.
[Weitere Informationen zum wandernden Friedensgebet.](#)



Am 22. Mai 2022 geht das **Stadtradeln** los.
Das Evangelische Dekanat und auch die Eine oder Andere von der EFB sind
wieder dabei. Jede*r, ob groß oder klein ist herzlich willkommen.
[Jetzt Mitmachen!](#)



Sie suchen eine Insel der Ruhe im stressigen Alltag?
Lassen Sie sich in sechs Meditationsabenden auf wechselnde
Meditationsobjekte ein, lernen Sie zu fokussieren & die Gedanken kommen
und gehen zu lassen. Bündeln Sie Aufmerksamkeit, um Ihren Körper
bewusster zu spüren und wahrzunehmen.

[Am 22.06. wollen wir starten!](#)
[Zeit für Meditation](#)



Freie Plätze haben wir auch noch beim Infonachmittag
Beikost - Wann? Was? Wie? - Ernährung im zweiten Lebenshalbjahr
Welche Nahrungsmittel sind gesund? Kann ich mein Kind vor Allergien
schützen? Selber kochen oder Fertigprodukte? Wie lange ist Stillen gesund für
Mutter und Kind? Baby-led-weaning, auch eine Möglichkeit! Diese und weitere
Fragen werden wir im Kurs bearbeiten. Gemeinsam mit Deinem Kind könnt
Ihr danach den Weg zum Familientisch gut meistern.

Babys sind herzlich Willkommen! [Jetzt Anmelden](#)



Neuer Kurs **Rückbildung OHNE Baby**

Kursstart 31.05.2022 um 18:45 Uhr

[Alle Details auf unserer Homepage](#)



Nach der Fastenzeit, nach Ostern - und Sie haben Lust auf Sport, Fitness?

Es gibt noch freie Plätze beim Pilates, Feldenkrais, Yoga

[Buchten Sie online](#) oder rufen Sie uns an 0611 524015



Aktuelle Coronainfos: Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung (bis zum Platz) bleibt bei uns weiterhin Pflicht. Ebenso sind unsere Gruppen nach wie vor in der Teilnehmer*innenzahl reduziert und wir legen weiterhin Wert auf Abstandsregelungen & Hygieneregeln.

Ein Nachweis Geimpft, Genesen, Getestet ist nicht mehr erforderlich





675 Fans bei Facebook, 610 bei Instagram - das freut uns sehr!

Aber da geht doch noch mehr
Teilen Sie unsere Seite, machen Sie uns bekannt,
erzählen Sie Freunden, Kollegen, Verwandten von uns.
Besuchen Sie uns und machen Sie sich selbst ein Bild.
Jede/r ist bei uns willkommen!



Es grüßt Sie herzlichst Ihre

Evangelische Familienbildung
im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015
Telefax: 0611.9590903
[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)

"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und dem Dekanatsynodalvorsitzenden Eberhard Busch.



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
[Abmelden](#)

