

Klimafasten 2022

Liebe*r {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

EINE WOCHE ZEIT...

... um das „Drumherum“ unter die Lupe zu nehmen

Raten Sie einmal: Das Wievielfache unseres Körpervolumens werfen wir im Durchschnitt pro Jahr an Plastikverpackungen in den Müll?

[Das 10 bis 15-fache.](#)

Das wöchentliche [3 Gänge Menü](#) diesmal mit

- Salat mit Quinoa, Möhren und Lauch
- Hirseküchlein mit Frühlingssquark
- Apfelpfannkuchen

Vielleicht haben Sie Lust unser Menü nachzukochen? Posten Sie doch gerne ein Foto bei Instagram oder Facebook und verlinken uns mit #efbwiesbaden.

Wer kein Socialmedia Konto hat, darf die Bilder auch gerne [mailen](#)



Erleben Sie einen kreativen Sonntag in netter entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten. Nähen Sie nach Herzenslust unter fachlicher Beratung etwas für sich oder Ihren Nachwuchs/Enkelkinder.

[Haben Sie Lust mitzumachen?](#)



Es grüßt Sie herzlichst Ihre
Evangelische Familienbildung
im Dekanat Wiesbaden
Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 4. OG.
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611.524015

Telefax: 0611.9590903

[Mail](#) [Homepage](#)

[Datenschutzerklärung](#)
"Diese Nachricht könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Inhalte haben. In jedem Fall ist sie nur für diese Adresse bestimmt; anderen ist es also nicht gestattet, sie zu lesen, zu kopieren, zu verbreiten oder zu verwenden. Sollten Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen und sie umgehend von ihrem Datenträger zu entfernen."

Die Evangelische Familienbildung ist eine Einrichtung des Dekanats Wiesbaden, vertreten durch Dekan Dr. Martin Mencke und der Dekanatsynodalvorsitzenden Gabriele Schmidt.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
[Abmelden](#)



© 2022 EFB im Dekanat Wiesbaden