

Referentinnen:

Nicole Hüttenhain
HP Psychotherapie,
Feldenkrais-Lehrerin
Freie Praxis, Wiesbaden

Doris Neuhäuser,
Musiktherapeutin (Practitioner)
Gestalttherapie (DVG)
POD, HSK Wiesbaden

Dipl. Psych. Jeannette Petri
Zert. Qi Gong-Lehrerin
POD, HSK Wiesbaden

Dorothea Schönhals-Schlaudt
Musik- und GIM-Therapeutin,
HP Psychotherapie
Stellv. Leitung POD, HSK Wiesbaden

Angelika Thonipara, Pfarrerin
Klinikseelsorge, HSK Wiesbaden
Geistliche Begleitung

Leitung:

Dipl. Psych. Alf von Kries,
Leitung POD
HSK, Wiesbaden

Anreise:

Mit dem Auto: Folgen Sie der
Beschilderung „Städtische Kliniken“

Mit dem Bus: Linie 23, 24, 39

*Wir bedanken uns für die großzügige
Unterstützung bei:*

Der Geschäftsführung der HSK
Prof. Dr. Norbert Frickhofen
Und allen Mitwirkenden

LET'S GO
e.v.

Verein zur Unterstützung
der Behandlung krebserkrankter Frauen

Information bei:

Psycho-Onkologischer Dienst (POD)

Tel.: 0611/43-3269

E-mail: pod@hsk-wiesbaden.de
www.hsk-wiesbaden.de/psyonk.htm

Körper und Seele im Dialog



Bildquelle: Gustav Klimt „Der Lebensbaum“

Eine Seminarreihe
mit praktischen Anregungen

**Psycho-Onkologischer Dienst
(POD)
Leben mit Krebs**

Eine Krebserkrankung hat vielfältige Folgen für das jeweilige Leben, sowohl für die Patienten selbst wie für die Angehörigen. Der seelische und körperliche Dialog ist eine wichtige Grundlage für die Verarbeitung der Krebserkrankung und kann zum Erfolg der Behandlung und leib-seelischen Genesung beitragen. Die Seminare geben Einblicke in verschiedene Methoden und theoretische Ansätze. Sie geben auch praktische Hinweise und Hilfestellung für den persönlichen Umgang mit der Erkrankung.

Veranstaltungsort: Personal Casino,
2. Stock, A-Bereich der
HSK, Dr. Horst Schmidt Kliniken GmbH

Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Kosten: Die Teilnahme ist ohne
Voranmeldung und kostenfrei!

Termine und Themen

10. November 2011, 18 Uhr

Qi Gong

Jeannette Petri

Diese Qi Gong Form ist speziell für körperlich geschwächte Menschen gestaltet und kann im Sitzen und im Stehen ausgeführt werden.

Die Übungen unterstützen die körperliche Beweglichkeit, mildern Verspannungen und fördern leichteres Atmen und mehr Beweglichkeit in Schultern und Rücken. Eine kurze Meditation am Ende der Übungen festigt das Erlernete.

24. November 2011, 18 Uhr

Spirituelle Meditation

Angelika Thonipara

Spirituelle Meditationen führen uns auf eine ganz heilsame Weise zu uns selbst und können uns neu in Kontakt zu Gott, dem Lebendigen bringen. An diesem Abend wird es nach einer Einführung eine praktische Übung mit einem ausgewählten Bibeltext geben. Erfahrungsaustausch und Segensgebet bilden den Abschluss.

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit!

01. Dezember 2011, 18 Uhr

Die Wirkung von Trauma auf Körper und Seele

Nicole Hüttenhain

Unter Berücksichtigung neurophysiologischer Erkenntnisse, werden neue Wege der Begleitung besprochen. Durch die Verbindung von praktischer Körperarbeit (Feldenkrais-Methode) und Psychotherapie kann auch das Immunsystem positiv beeinflusst werden. Praktische Übungen lernen und den theoretischen Hintergrund verstehen für mehr Neugierde, Lebendigkeit, Präsenz und Kraft im Augenblick des Lebens!

08. Dezember 2011, 18 Uhr

Körper und Seele in Resonanz

Doris Neuhäuser & Dorothea Schönhals-Schlaudt

Musik schwingt Körper und Seele an und bringt uns in Dialog mit unserer Lebenswirklichkeit.

Daraus erwachsen Initiativkräfte um eingeschränkte Handlungsspielräume zu erweitern.

Uraltes Wissen und Symbole unterstützen uns dabei.